

Redaktör: Håkan Bjärsdal 031-62 41 40  
E-post: namn@gp.se Adress: Namn, GP, 405 02 Göteborg.

# Flydde stressat stadsliv

**Ann-Sofie Helgesson ville göra något nytt. Hon och sambon sålde lägenheten i Linnéstan i Göteborg och köpte hus på landet utanför Alingsås. Ann-Sofie passade sedan på att även byta yrkesbana: från sekreterare på ett dataföretag till bagare.**

Det flamar inne i vedugnen. Nu ska det gräddas tunnbröd. Ann-Sofie Helgesson hanterar brödspaden med stor skicklighet.

– Först lägger jag in bröden till

## ARTIKELSERIE ● Lappkast i livet

höger på gjutjärnshällen, det får plats två på rad. När de reser sig lyfter jag över dem till vänster sida, närmare elden. Sedan får jag flytta runt dem så att de blir jämnt gräddade.

Vedugnsgärdet Brobacken ligger i ett timrat torp alldeles intill huset där Ann-Sofie Helgesson och



**NYGRÄDDAT.** Hällugnen är återställd i ursprungligt skick.

hennes sambo Peter Fast bor.

– Timmerhuset var så risigt när vi kom hit att besiktningssmannen tyckte att vi skulle riva det. Jag är glad att vi inte gjorde det, säger hon och skrattar.

**DET VAR AV** lite olika anledningar Ann-Sofie och Peter bröt upp från Linnégatan.

– Vi hade försökt bli med barn och trots flera försök med provrörsbefruktning gick det inte. Det kändes lite som om vi bodde kvar för att det var nära till Sahlgrenska. Vi ville helt enkelt börja om någon annanstans, göra något annat.

De letade ny bostad på nätet. – Peter ville inte ens åka och titta på det här stället, han tyckte att det låg mitt ute i skogen. Men när vi kom hit visste jag direkt att jag ville ha det.

Boningshuset är från 1984 medan torpet byggdes någon gång på 1800-talet. En murare de tog dit knackade och gissade att stugans murstock hade blivit igenmurad. Lokala hantverkare återställde bakvalvet innanför i dess ursprungliga skick.

Tillvaron förändrades steg för steg. De skaffade en vedeldad bastu nära skogsbyn.

– Jag fick en annan syn på livet, det var så underbart med lugnet här ute, att höra fåglarna och slippa all stress i stan.

Under ett år fortsatte hon att pendla till jobbet i Göteborg, men längtan växte efter att få göra något



**VARDAGSGLÄDJE.** Ann-Sofie Helgesson har aldrig ångrat flytten och bytet av yrke.

Hon trivs med sitt nya liv som bagare. I dag gräddar hon hållkakor.

Bild: ANNA VÖRÖS LINDEN

annat. En kväll satt de i bastun och pratade.

– Peter sa: Du vet ju vad du vill göra. Visst, jag gillar att laga mat, baka och umgås med människor.

**”Det var så underbart med lugnet här ute ... att slippa all stress i stan.**

Men jag var ändå tveksam, jag kunde ju inget på ett professionellt plan.

Men hon bestämde sig för att prova, så upp sig från jobbet, tog på sig smickarbyxor och började riva ner torpets innertak och fick fram pärlsponten. När stugan hade kommit i ordning var det dags att börja baka.

I början gjorde hon allting för hand, rundrev degen och kavlade. – Jag fick värk både i handleder och axlar, så jag skaffade en kavlingsmaskin, bland annat.

**I HENNES SORTIMENT** finns i dag hållkakor, rågbröd, kavring, knäckebröd och tunnbröd. Dessutom erbjuder hon bullar, småkakor och mjuka kakor.

## Ann-Sofie Helgesson

**Alder:** 40 år  
**Gör:** Driver Vedugnsgärdet Brobacken

**Familj:** Sambon Peter Fast, bondkatterna Stina och Nils samt Pelle, en Irish softcoated wheat terrier

**Bor:** Klangstorp, Öresjöbacke, nära Tölleby

**Intressen:** Design och inredning, djur och natur, människor och matlagning.



– Efterfrågan ökar och jag får hela tiden idéer till nya bröd och kakor. Sedan en tid jobbar min granne Sara, som är utbildad bagare, här någon dag i veckan.

Säljer gör hon i gammaldags förkläde på torgmarknader runt om Göteborg, däribland Kungsbacka, Landvetter, Alingsås och Bollebygd.

– I vårt stånd har vi brödkakor hängande på en rundstav och barn frågar ofta hur det kommer sig. Då berättar jag att folk gjorde så för, eftersom det inte fanns någon frysfrys och för att det gick omkring djur inomhus.

– Det händer att de inte tror mig,

men pensionärer brukar intyga att det var så när de var små. Det är så häftigt att se generationer mötas, det är ju inte länge sedan livet var annorlunda.

I bagariet tar hon emot bokade sällskap som vill prova på att baka eller ta en fika i firnummet intill.

– För många äldre som kommer hit betyder det mycket att få se vedugnen och den här gamla miljön. Många kunder säger att de får barndomsminnen av att äta mitt bröd. Då känner jag att jag gör något meningsfullt.

**ANNA VÖRÖS LINDEN**  
031-62 40 00 namn@gp.se